

EKLEM HASTALIKLARI



Ellerimiz, kollarımız, boynumuz, ayaklarımız gibi yürümemizi, hareket etmemizi ya da bir cismi tutmamızı sağlayan tüm fonksiyonlarımız eklemlerimiz sayesinde görevlerini yerine getirmektedir. Bundan dolayı vücudumuzun herhangi bir noktasında meydana gelen eklem ağrısı o bölgedeki hareket fonksiyonunu kısıtlayıcı etki gösterecektir. Eklem hastalıkları başta hafif ağrı ile meydana geleceği için önemsenmemesi durumunda ileriki safhalarında ağır ameliyatla sonuçlanmaktadır. Bundan dolayı eklem ağrıları hissedildiği durumda sıkıntının büyümemesi için bir an önce doktora başvurmanız gerekmektedir.

Eklem hastalıkları genetik yani doğuştan gelen kalıtsal bir hastalık olabileceği gibi sonradan çevresel faktörler nedeniyle de oluşabilmektedir. Çevresel faktörler nedeniyle oluşan eklem hastalıkları genellikle mikroplar, virüsler ve ağır çalışma şartları sonucunda oluşmaktadır.

Eklem hastalıklarının en sık rastlanılanı halk arasında romatizma olarak adlandırılan romatizmal eklem hastalığı ve eklem bölgesinde oluşabilecek eklem iltihabıdır. Eklem hastalıklarına neden olan faktörler kişiye göre farklılık gösteriyor olsa da genellikle eklem bölgesindeki kıkırdak yapının zedelenmesi yada eklem bölgesindeki sıvı kaybı sonucu eklem görevini tam manası ile yerine getirememesi veya eklemi tutan kas yapısındaki bozulmalardan kaynaklanmaktadır.

Romatizmal Eklem Hastalığı

Eklem romatizması kronik bir hastalık olduğu gibi zamanla iltihaplanmalar ve ileri de eklemlerde hareket etme zorluğu da meydana gelebilir. Bu hastalığın ilerlemesi ve iltihaplanması halinde tıp dilinde Romatoid Artrit olarak adlandırılır. Eklem romatizmasının kişi de görülmesi ile birlikte vücutta bulunan eklemler zamanla zarar görür ve eklemlerde şekil bozuklarına yol açabilir.

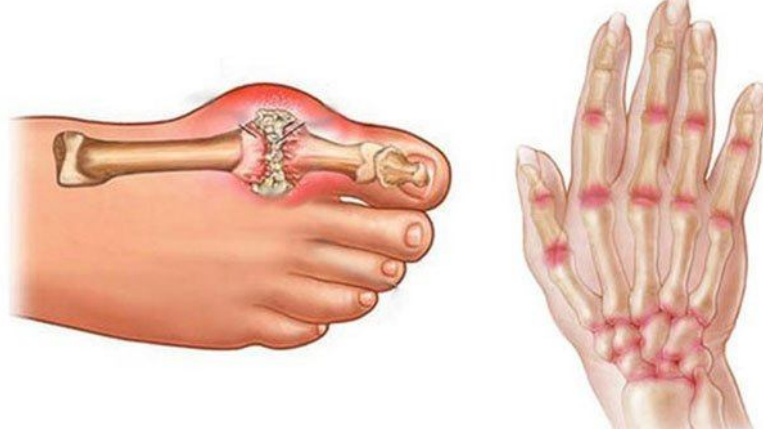


Eklem romatizması, ülkemizde pek çok kişide bulunan bir hastalıktır ve akut değildir. Aksine kronik bir hastalık olduğu gibi hastalığın neden kaynaklandığı hakkında kesin bir bilgi bulunmamaktadır. Hastalığın hangi sebeplerden ötürü meydana geldiği bilinmediği için erken tedavisi veya alınabilecek erken önlemlerde yoktur. Ancak doktorun önerdiği ilaçların alınması halinde hastalığın

ilerlemesi durdurulabilir ve vermiş olduğu yan etkiler minimuma indirebilir. Hastalığın erken süreçler de anlaşılması ile yapılan erken tedavi hastanın sağlığı bakımından önemlidir. Ancak hastalık kişiden tamamen yok edilemez. Sadece kişinin yaşam kalitesinin bozulmaması ve hastalıktan çok etkilenmemesi adına belirtiler azaltılabilir ve eklemlerde oluşabilecek şekil bozukluklarının önüne geçilebilir. Eklem romatizması olan kişilerde doktorun önerdiği ilk tavsiye eğer hasta sigara kullanıyorsa bırakması gerektirir. Sigara hastalığı olumsuz yönde etkileyen en büyük faktörlerden bir tanesidir.

Eklem İltihabı Hastalığı

Vücuttaki eklemleri etkisi altına alan ve eklemlerde tutulmaya yol açan bir romatizma türüdür. İltihaplı eklem romatizmasında eklemlerde sıvı akışında bozukluk yaşanarak eklemlerin hareket kabiliyeti kısıtlanır ya da tamamen kaybolur. Hastalık kroniktir ve geçici bir hastalık değildir. Hastalığın neden kaynaklandığı tam olarak bilinmemekle beraber genetik faktörlerin hastalığı tetiklediği düşünülmektedir. Romatizmal nedenlerden kaynaklanabileceği gibi dizanteri, verem, frengi gibi hastalıklar sunucuda oluşabilmektedir. Eklem bölgesinde oluşan mikroplu hücreler oynak yeri çevreleyen ince zarın iltihaplanmasına neden olur. Eklem bölgesi şişerek şiddetli ağrılar hissedilir ve bölgenin sıcaklığı artar.



Eklem Hastalıkları Tedavisi

- Romatizmal ağrılar ve eklem kireçlenmesi gibi durumlar söz konusu ise fiziksel tedavi uygulanmalı, sıcak su ya da kaplıcalar tedavi sürecine faydalı olmaktadır.
- Eklem fonksiyonlarının korunabilmesi adına hastalığın olduğu bölge için düzenli olarak egzersizler yapılarak bu bölgedeki kaslar geliştirilmeli, kasın ve eklem fonksiyonunu yitirmesi engellenmelidir.
- Beslenmeye ve dinlenmeye önem verilmeli ve bu dönemde oluşabilecek kilo artışı engellenmelidir.
- Eklem bölgesinde iltihap söz konusu ise hastaya ilaç tedavisi uygulanırken, şişliği azaltacak ve ağrıyı dindirecek ilaçlar ön planda tutulmalıdır.

Tüm hastalıklarda olduğu gibi eklem hastalıklarında da uygun tedavinin başlaması için erken teşhis ve doğru tanı çok önemlidir. Bu sebepten dolayı eklem bölgesinde oluşan ağrılarının hissedildiği andan itibaren doktora gidilmesi gerekmektedir.

KAYNAKLAR

- 1- <https://www.eklem.org/eklem-hastaliklari.html>
- 2- <https://www.romatizma.gen.tr/eklem-romatizmasi.html>
- 3- <https://www.romatizma.gen.tr/iltihapli-eklem-romatizmasi-nedir.html>

EPIGENETİK ÇÖZÜM: EKLEM AĞRILARI



Bu ürün majistral bir ilaçtır.

Uygulama teknikleri

- 1- İlk 14 gün boyunca üç kez en az yarım çay kaşığı kadar kremi, ağrılı eklem olduğu alana iyice yedirerek uygulanır.
- 2- Krem uygulandıktan sonra ağrılı eklem bölgesine 3-5 dakika masaj yapılmalı ve cildin kremi tamamen emmesi sağlanmalıdır.
- 3- 14 ve 40.cı günler arasında günde 2 kez yukarıda tarif edildiği gibi sürülmeye devam edilir.
- 4- Birinci günden 40.cı güne kadara krem uygulanırken son uygulama mutlaka gece yatmadan yarım saat önce yapılır.

Uyarılar ve Önlemler

- 5- İlk 1-2 haftada kullanıma bağlı olarak ağrılarda bir miktar artış olabilir.
- 6- Ağrılar kesilse bile kullanım 40. Güne kadar mutlaka devam ettirilmelidir.
- 7- Klima, hava akımı, aşırı terleme ve soğumaya karşı korunmalıdır.
- 8- Kullanım süresince eklemınızı zorlayacak ve ağrıya neden olabilecek hareketler yapmaktan mutlaka kaçınılmalıdır.
- 9- Krem içeriği doğal ürünlerden oluşmakta olup herhangi bir alerjik reaksiyon oluşursa kullanım hemen kesilmeli ve doktorunuza bilgi vermelisiniz.

EKLEM PROBLEMİNİZ VARSA 0 312 241 77 00 NUMARALI TELEFONDAN

LÜTFEN RANDEVU ALINIZ.

SİZLERİ 'EPIGENETİK SAĞLIK ÇÖZÜMLERİ' NE BEKLİYORUZ.

